

親の学習会「私たちの声を聴いて」

2月17日（土）は今年度最後の親の学習会を開催しました。内容は「私たちの声を聴いて」ということで居場所を利用する現役のメンバー3人とスタッフで座談会形式での発表を行いました。

前半は若サポにきた経緯やつらかった時の様子、親には言えないこと、人との関係で思うことなどを話してもらいました。緊張しながらもはっきりとした声で発表する方、何回も練習したものの泣けてしまう方、緊張ゼロで逆にテンションが上がってしまう方、三人三様でした。一方で1月から準備を始め、各々のつらい時を思い出し、表現することの葛藤や難しさがあったことは3人に共通することでした。

後半は参加者から多くの質問をいただき、質疑応答の時間。その場ですぐに答えられないことも多くありましたが、なんとか思ったことを伝えようとするメンバーの姿が印象的でした。参加してくださった方からも「どんなにつらかったり、こわかったりしても人とつながることを諦めていない姿勢に励まされました。」「各々で辛さを抱えてみえて、今現状の自分自身を見つめて向き合い、少しずつ進もうとしている気持ちが伝わってきました。」「不特定多数の人が集まる今日のような会に自分たちの経験を話してくれたことは、3人共にすごい事だと感じました。」と温かいコメントをいただきました。自分の体験を語ってくれた3人のメンバー、そしてメンバーが紡いだ言葉や言葉にならないメッセージを受け取ってくださった参加者の皆様、ありがとうございました。以下は参加したメンバーの感想です。

・大人数の前で話してみても、他の人前で自分を出すことに少し慣れました。いつもの活動でももう少し自分を出して関わってみたいです。

・とても緊張したけどいい経験になった。やって良かったなと思いました。これで少し自信がついた気がします。

・参加できて最後までやり遂げられて大きな達成感を味わうことができた。話す内容を練る中で、自分の得意なこと、苦手なこと分かったので、今後何かしらの形で生かしていきたいです。



21名の方に参加いただきました！

3月度 親の居場所のご案内

【話してスッキリしませんか！】

- 日 時 3月16日（土） 13:30～15:30
- 場 所 産業文化センター4階 会議室C
- 内 容 日頃の困り事や、生きづらさを抱えた若者との関わり方、生活、就労などについて、みなさんでざっくばらんにお話ししましょう。
- 参加費 無料
- 参加方法 お電話、E-mail、LINEにてご予約ください
TEL：0565-33-1533

お気軽にお問い合わせください！



3月のスケジュール

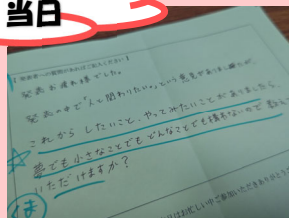
1	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
2	土	卒業生との交流会
3	日	
4	月	
5	火	資源ごみ回収
6	水	農業体験 マイクラフト (13:30～15:00)
7	木	市役所新聞仕分け
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	バルーンアート
13	水	マイクラフト (13:30～15:00)
14	木	
15	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
16	土	親の居場所
17	日	
18	月	
19	火	協力型ワーク
20	水	マイクラフト (13:30～15:00)
21	木	UNIBOさん体験会 (2Dイニシャル作成)
22	金	積み木削り
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	ウォーク&スイーツ
27	水	清掃体験 マイクラフト (13:30～15:00)
28	木	
29	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
30	土	
31	日	

相談 10時～15時
LINE相談 9時～18時
訪問相談 都度対応



若サポHPです。お知らせや活動報告など
ぜひご覧ください！

私たちの声を聴いて 当日



レーザー加工ワーク



パーテーションで区切り、声だけの出演でした。参加者からの質問も、発表者に対する配慮を感じる温かいものばかりでありがたかったです。短い時間ながらも必死で質問への回答を考える3人(写真右)です。終了後は、3人とも晴れ晴れとした表情でした。

バレンタイン企画



交流会



UNIBO体験会



居場所の様子



市役所新聞仕分け



農業体験



ボードゲーム会



** 若者たちの感想 **

・いつもの活動でももう少し自分を出して関わっていきたいです。・活動にも慣れてきて自分から率先して準備の手伝いなどができるようになってきた。集中して作業すると気持ちいいなということも気がついた。朝早く起きる意識をして、少しずつ早起きができるようになってきてよかった。・コミュニケーションもだいが取れるようになってきた。話しかけたり、応答したりする速度が速くなったと感じた。わからないことを聞けるようになった。・あまりやったことがないようなボードゲームやカードゲームがたくさんできて楽しかったし、そういうアナログゲームに対する興味も以前より高まったと感じる。最低でも6時間くらいは寝たいので1:00くらいまでには寝るような生活に戻せた。また活動のない日でも割と早く起きる日が多くなってきてのでこれからも生活リズムに気をつけたい。・朝が苦手なで、支度をしている時に不安になり、参加がままならない日もありました。もう少し生活リズムを整えたいです。

【お問合せ先】

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター1階

豊田市若者サポートステーション

【TEL】 0565-33-1533

【E-mail】 tyss@nponiji.org

【運営団体】 NPO法人育て上げネット中部虹の会

LINEでの相談・予約も可能です



ID : @965telik