

本番さながらの面接練習で緊張したけれど…

8月も毎日暑い日ばかりでしたが、皆さん体調など崩されておられませんでしょうか？悪天候の影響でお盆休みは家で過ごしたという方も多くいたようですが、台風が直撃した8月15日以外は居場所も予定通りの活動をおこなっておりました。

8月前半は、活動のはじめにその日のお題（例えば、「お盆何してた?」「最近買ったものは?」など）についてのエピソードトークを習慣にしてみようと取り組みを始めました。またカードゲームを使って自分の長所や短所を知ったり、自分の振り返りをしながら強みを見つけ、自己PRづくりに活かしたりするワークの活動も行ってきました。小学生時代の話をよく覚えていたり、記憶が曖昧なところはご家族に話を聞いてみたりしてくれるメンバーもいました。

8月後半にはデンソーのボランティアさんにも来ていただき、前半の活動を活かして面接練習を行いました。面接練習の当日はスーツ着用にビジネスバッグを持参するなど、本番さながらのメンバーたち。面接を終えた後の振り返りでは「想定外の質問に頭が真っ白になった」「緊張して言葉が詰まったりしたが、しどろもどろになりながらも話そうと頑張れた」など緊張感の伝わる感想が多くありました。面接官役のデンソースタッフさんからは、「まずは今日このワークに参加した前向きな気持ちが素晴らしい」と褒めてもらい、「緊張した」とメンバー全員が口を揃える中、「誰でも緊張はするもの、練習あるのみ！場馴れすることで緊張感は徐々に減っていく」というアドバイスももらえ、緊張に対する恐怖が少し和らいだようです！

若サポでは、このような就労に向けてのサポートはもちろん、利用者のニーズに合わせた様々な活動を行っております。裏面の写真やホームページもぜひご覧ください。

9月度「親の居場所」のご案内

【話してスッキリしませんか！】

- 日程 9月16日(土)
- 時間 13:30~15:30
- 場所 産業文化センター4階 会議室C
- 内容 日頃の困り事や、生きづらさを抱えた若者との



関わり方、生活、就労などについて、みなさん

でざっくばらんにお話ししましょう。

- 参加費 無料
- 参加方法 お電話、E-mail、LINEにてご予約ください

TEL: 0565-33-1533

9月のスケジュール

1	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
2	土	卒業生との交流会
3	日	
4	月	
5	火	市役所新聞仕分け/就活ワーク
6	水	マイクラフト (13:30~15:00)
7	木	農業体験
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	適正検査①
13	水	寄っといDAY マイクラフト (13:30~15:00)
14	木	安城デンパークプチ遠足
15	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
16	土	親の居場所
17	日	
18	月	
19	火	就活ワーク
20	水	マイクラフト (13:30~15:00)
21	木	
22	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	適正検査②
27	水	清掃体験 マイクラフト (13:30~15:00)
28	木	遠足予備日
29	金	ほがらかふえ就労体験/積み木削り
30	土	

○相談・居場所のご利用は事前予約制となっております。居場所のご利用には相談員との面談が必要です。

○専門相談では経験10年以上の相談員が対応します。

○居場所活動の予定は変更になる場合があります。

