

# 親の居場所

## テーマ：自立について

「昼夜逆転してゲームばかりしている」「家にいるんだったら少しは家事を手伝ってほしいな」「親としてどうやって話かけよう」「このままだと子どもの将来が心配」…などの悩みを一緒に分かち合いませんか？

**2022年1月22日(土) 13:30～15:30**

**会場**

豊田市青少年センター 会議室 C

(豊田市小坂本町1丁目25番地 豊田産業文化センター4階)

**参加  
無料**

**対象**

自立に悩む 15歳～39歳の若者を持つ家族

**定員**

15名(予約優先・先着順) 定員になり次第、締切り

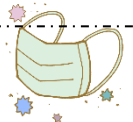
**内容**

生活自立支援チェック表を見ながら、生きていく上で何が必要かを話し合い、自立困難な若者を身近に抱えるご家族(参加者)が、「各家庭での対応、コミュニケーション術、うまくいった例や失敗した例」などを共有することによって、参加者の皆さんの心が軽くなるお手伝いをいたします！普段話せない辛いことや悩みを話して、ストレスを発散しましょう！



参加される方へのお願い

- ・発熱などの症状がある方は、来場をご遠慮ください。
- ・ソーシャルディスタンス確保の為、席と席の間隔を空けて頂き、マスク着用のご協力をお願いします。



同じ悩みを持っている方と情報交換ができてよかったです。対応の注意事項を確認できたり、子どもの成長を実感でき、ありがたい気持ちになります。この会が、私の精神安定にもなります。



私が口を出しすぎ、否定しすぎでかえって本人が気力をなくしているのでは、と気づきました。本人が言いたいことを言えるように、親が聴いて受け止めてあげたいです。



親と子の会話の仕方がよくわかりました。また、「こんな時どうする？」のような色々なケースを参考にしたいと思います。



豊田市若者サポートステーション

**お申し込み・お問い合わせ**

【TEL】0565-33-1533 【E-mail】tyss@nponiji.org 【受付時間】火～日 9:00～18:00(月曜休み)

主催 豊田市子ども部次世代育成課/NPO 法人育て上げネット中部 虹の会