

# 親の居場所

「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「ブランクがあって前に進めない」  
「なんとなく不安」「ひきこもり状態から社会参加ができない」…などの  
悩みを抱える若者とそのご家族へ。

親の居場所を通して、一緒に悩みを分かち合いませんか？

## 2021年11月20日(土) 13:30~15:30

**会場**

豊田市青少年センター 会議室C

(豊田市小坂本町1丁目25番地 豊田産業文化センター4階)

**参加  
無料**

**対象**

自立に悩む15歳~39歳の若者を持つ家族

**定員**

15名(予約優先・先着順)定員になり次第、締切り

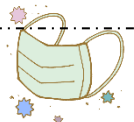
**内容**

簡単な自己紹介、ゲーム等によるアイスブレイクでリラックスした  
雰囲気の中、困難な若者を身近に抱えるご家族(参加者)が、  
「各家庭での対応、コミュニケーション術、うまくいった例や失敗した例」  
などを共有することによって、参加者の皆さんの心が軽くなるお手伝いをいたします！  
普段話せない辛いことや悩みを話して、ストレスを発散しましょう！



参加される方へのお願い

- ・発熱などの症状がある方は、来場をご遠慮ください。
- ・ソーシャルディスタンス確保の為、席と席の間隔を空けて頂き、マスク着用のご協力をお願いします。



同じ悩みを持っている方と情報交換  
ができてよかったです。

対応の注意事項を確認できたり、子  
どもの成長を実感でき、ありがたい  
気持ちになります。この会が、私の  
精神安定にもなります。



私が口を出しすぎ、否定しすぎで  
かえって本人が気力をなくしてい  
るのでは、と気づきました。

本人が言いたいことを言えるよう  
に、親が聴いて受け止めてあげた  
いです。



親と子の会話の仕方がよくわか  
りました。また、「こんな時どう  
する？」のような色々なケース  
を参考にしたいと思います。



豊田市若者サポートステーション

**お申し込み・お問い合わせ**

【TEL】0565-33-1533 【E-mail】tyss@nponiji.org 【受付時間】火~日 9:00~18:00(月曜休み)

主催 豊田市子ども部次世代育成課/NPO 法人育て上げネット中部 虹の会