

## 自立支援者養成講座『若者よりそいサポーター説明会』

7月24日(土)青少年センター交流室にて、自立支援者養成講座『若者よりそいサポーター説明会』を行いました。

昨年はコロナ禍ということもあり開催が見送られ、今回は2年ぶりの開催となりましたが、連休中にも関わらず多くの方々にご参加をいただきました。

「話の聴き方」というテーマでは、参加者の皆さんで2人1組のペアになっていただき、聴き手役の方には『一切感情を出さずに聴くだけ』という姿勢で話を聴いていただき、その後改めて『相手の話すことにあいづちを打ったり表情を交えて聴く』というロールプレイを行い、話し手役がどのような違いを感じるかをそれぞれ体験していただきました。目を見て話したり、あいづちやオウム返しなどを行うことで、聴く姿勢によっては話し手の感情も大きく変わり、相手の話をどのように聴くかという大切さを感じていただきました。

今回参加をされた方の中には、「少しでも力になれることがあれば」「自分の人生経験をふまえた上で若者に寄り添うことができれば」といったように、自立に悩む若者たちのサポートに前向きな方々にご参加いただき、若者サポートステーションでの活動に興味をもってくださいよう機会となりました。これからも地域の皆様の助けを借りながら、若者たちの自立を応援できるよう、スタッフ一丸となって頑張りたいと思います。



## 9月度「親の居場所」のご案内

### ●親の居場所って？

親御さん向けの居場所です。普段話せなかったこと、聞いてみたかったこと、親御さん同士、一緒に語り合しましょう。お気軽にご参加ください。

●日程 9月18日(土)

●時間 13:30~15:30

●場所 産業文化センター4階 会議室C

●参加費 無料

●参加方法 お電話にてご予約ください

TEL: 0565-33-1533

## 9月のスケジュール

1	水	
2	木	専門相談/農業体験
3	金	
4	土	卒業生との交流会
5	日	
6	月	
7	火	新聞仕分け/軽運動室
8	水	
9	木	専門相談/農業体験(予備日)
10	金	DVD鑑賞
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	専門相談/親の居場所
19	日	
20	月	
21	火	おばたんマンダラチャートサロン
22	水	
23	木	専門相談
24	金	
25	土	
26	日	専門相談
27	月	
28	火	
29	水	清掃体験
30	木	専門相談/ほがらかふえ就労体験

○相談・居場所のご利用は事前予約制となっております。居場所のご利用には相談員との面談が必要です。

○専門相談では経験10年以上の相談員が対応します。

○居場所活動の予定は変更になる場合があります。



# 居場所の様子

居場所で活動する若者たちの様子をご紹介します♪

DVD  
映画鑑賞会



卒業生との交流会



おばたん紙粘土サロン



コミュニケーションワーク



作業のお手伝い



音楽室



## \*\* 若者たちの感想です \*\*

●就労体験で普段やらない事を体験でき、今後働く上で一つの実績ができた事は良かった。来月は自分が今後どうしたいかを考えて通所していきたい。●なるべく積極的にコミュニケーションを取るように頑張りました。●今月は先月に比べると、トヨサポに来る日が少なかったので、準備や家を出る時間などギリギリになってしまい、生活リズムが若干緩くなってしまったので来月はその辺を直したいです。●頑張る生き方から楽する生き方を無理せず心掛けられるようになってきた気がします。「もっとやらずには」とか「背負い込む自分」の割合が先月より良い意味で少なくなったと思う。●少しづつではあるけど自分は前に進めているのかなと思う。

## 【お問合せ先】

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター1階

豊田市若者サポートステーション

【TEL】 0565-33-1533

【E-mail】 tyss@nponiji.org

【運営団体】 NPO法人育て上げネット中部虹の会

LINEでのご予約も可能です。

