

## 親の居場所

日頃の悩み事や困り事を参加者同士語り合う場として、去年より始まった親の居場所は、今回で4回目になります。

前回までは、家庭での子どもの様子や、こんなことがあった、どうしたらよいか。また他の家では、どんな過ごされ方をしているの？こんな時どうしてる？など、語り合いを中心行ってきましたが、今回は、ボードゲームや体操などをプログラムに組み込みました。

普段やらない質問ゲームから話が膨らみ、ペットの話や考え方や好きな事の違い、いろんな家庭があり、価値観の違いなどにも気付かされました。参加者もスタッフもゲームを通じて、一気に距離が縮まった気がします。参加者同士の距離が縮まることで、今回よりも次回がもっと喜楽に集える居場所になり、話しやすい場になると思っています。

ちょっと話しづらい話も月1度持ち寄り、共感し合える仲間聞いてもらえると気持ちも少し楽になるかもしれません。

日常から離れて、自分の時間を楽しんでみませんか？次回親の居場所は、5月15日（土）です。ご参加お待ちしております。



## 4月度「親の学習会」のご案内

### ●親の学習会って？

親御さん向けの学習会です。親子の関わりを中心に良い親子関係を築くためにどうしたらいいのかなど、各テーマに沿って話し合いを行います。一緒に語り合いましょう。お気軽にご参加ください。

### ●『我が子がひきこもったとき』～家族の役割と支援～

\* 斎藤環氏監修によるDVD鑑賞と話し合い。

### ●日程 4月17日（土）

●時間 13:30～15:30

●場所 産業文化センター4階 交流室

●参加費 無料

●参加方法 お電話にてご予約ください

TEL: 0565-33-1533

## 4月のスケジュール

1	木	春の遠足（岡崎城公園）
2	金	
3	土	卒業生との交流会
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	仕事の探し方ワーク
8	木	専門相談
9	金	市役所 新聞仕分け
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	専門相談
16	金	適性検査
17	土	専門相談/親の学習会
18	日	
19	月	
20	火	（参合館）図書館/卓球
21	水	おばたんシネマサロン
22	木	専門相談/清掃体験
23	金	コミュニケーションゲーム
24	土	
25	日	専門相談
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

- 相談・居場所のご利用は事前予約制となっております。居場所のご利用には相談員との面談が必要です。
- 専門相談では経験10年以上の相談員が対応します。
- 居場所活動の予定は変更になる場合があります。



# 居場所の様子

居場所で活動する若者たちの様子をご紹介します♪

## ウォーキング



## 新聞仕分け



## 卓球



## ゆめパレットさん ボードゲーム



## おぼたん人生ゲームサロン



## 電話のかけ方ワーク



## スポーツ



## 清掃体験



## 卒業生との 交流会



### \*\* 若者たちの感想です \*\*

●就職に向けて動き出してきて、気持ちが上がってきた感じがする ●卒業生との交流会では、懐かしいメンバーに会えて楽しかった ●メンバーと今まで出来なかった話ができるようになってきて嬉しい ●毎回休まず来ることが出来た。来月は来る回数を増やしたい ●来月も今の生活リズムを維持したい ●少しずつ仕事探しに向けて、勉強になることが多いので大変だけどがんばります ●コラージュをしたり、パズルをしたり、話す機会が増えた

## 卒業生の一言

サポステの思い出：クリスマス会や遠足が楽しかった

居場所のみんなへ一言：自分のペースで続けて来れました。一年続いたことが自信になりました。

みなさんも無理せず自分のペースで居場所を楽しんでください。

### 【お問合せ先】

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター1階

豊田市若者サポートステーション

【TEL】0565-33-1533

【E-mail】tyss@nponiji.org

【運営団体】NPO法人育て上げネット中部虹の会

LINEでのご予約も可能です。

ぜひご利用ください!

