

## 市民公開講座「私たちの声を聴いて」

2月20日（土）市民公開講座『私たちの声を聴いて』が行われ、2名の居場所卒業生が、ひきこもりになった経緯、ひきこもり期間の状態、豊田市若者サポートステーションに通うことによって自身にどのような変化があったのか、また就職するまでのそれぞれの様子が語ってくれました。

その後若者への質疑応答では、参加者より多くの質問が寄せられ、若者2名は自らの体験から感じたことを答えてくれました。お二人が辛い時期をどのように過ごしていたかというお話では、スピーチをしている目の前のお二人からは想像できないほど色々な経験をしてきたことを知りました。

「ひきこもっている間は視野が狭くなり、自分と家族だけで問題を解決しようともがいてしまうことがあるが、そんな時は医療機関や若者サポートステーションのような第三者の力をかりることも大切」「まずは一歩踏み出す力」。そのように語られていたことから希望を見出した参加者も多かったのではないのでしょうか。

今回、発表を引き受けてくれた理由を発表者の若者にたずねたところ「自分たちの体験談が今悩み苦しんでいる人々に勇気を与え力になれるようであれば！」と快諾してくれました。今やりたいことに向かって頑張っているお二人からスタッフもたくさんの勇気と元気をもりました！



## 3月度「親の居場所」のご案内

### ●親の居場所って？

親御さん向けの居場所です。普段話せなかったこと、聞いてみたかったこと、親御さん同士、一緒に語り合しましょう。お気軽にご参加ください。

●日程 3月27日（土）

●時間 13:30～15:30

●場所 産業文化センター4階 会議室C

●参加費 無料

●参加方法 お電話にてご予約ください

TEL：0565-33-1533



## 3月のスケジュール

1	月	
2	火	
3	水	ウォーキング
4	木	専門相談
5	金	
6	土	交流会①
7	日	
8	月	
9	火	卓球
10	水	市役所にて新聞仕分け
11	木	専門相談
12	金	
13	土	交流会②
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	おばたん人生ゲームサロン
18	木	
19	金	
20	土	専門相談
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	清掃体験
25	木	専門相談 / ゆめバレットさん
26	金	
27	土	
28	日	専門相談
29	月	
30	火	
31	水	春の遠足

○相談・居場所のご利用は事前予約制となっております。居場所のご利用には相談員との面談が必要です。

○専門相談では経験10年以上の相談員が対応します。

○居場所活動の予定は変更になる場合があります。

# 居場所の様子

居場所で活動する若者たちの様子をご紹介します♪

## ウォーキング



## 新聞仕分け



## 卓球



## コラージュ



## エクセル勉強会



## 雑人形製作



## 清掃体験



## 卒業生による韓国語勉強会



### \*\* 若者たちの感想です \*\*

●毎回休まずに参加でき、規則正しく生活するようになった●新聞仕分けや清掃体験に参加することが出来てとてもよかった。また初めて1日を通して居場所で過ごすことができた●今月は今までやったことのない体験を色々させて頂く機会があって、それにも自分から取り組むことが出来て良かった●かるた作りでは、いろんな絵を書いたり、文章を考えたり、あまり普段していないことをたくさんやった。みんなと色々な話ができていたので嬉しく思う●他人と何かをすることが、ネットやゲームの中だったので、現実で会話しながらやるのは緊張することも多かったが、みんな優しく、うまく言葉に出来ない時も助けてもらい楽しかった。●今月はあまり来ることができなかったが、行ける日に行くという目標は達成できてよかった

### 【お問合せ先】

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター1階

豊田市若者サポートステーション

【TEL】0565-33-1533

【E-mail】tyss@nponiji.org

【運営団体】NPO法人育て上げネット中部虹の会

LINEでのご予約も可能です。

ぜひご利用ください!

