



明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり有難うございました

本年も何卒よろしく願い致します



理事長新年のご挨拶

幸せに生きる方法は 小さなしあわせの中に！

今年は、コロナ感染の影響で、自粛生活となり、ストレスが、これまで以上に重圧となっています。

親の居場所を今年度から隔月で開催し5人～10人の方が参加されています。会を重ねるごとに会話が弾み、休憩時間も惜しんでお話しています。お話をしているのを聴いていますと、辛い話に共感したり、アドバイスをしたり、されたりして鉛のように重くのしかかっていた悩みが、軽くなったりヒントが得られたりしていました。気持ちの持ち方を変えたら、子どもさんに変化が出ましたという方もみえます。

一人で抱え込まないで、親の居場所に来て一緒に悩みを話し合いませんか。何か、対応のヒントが見つかるかもしれません。親御さんが、気持ちの持ち方を変えたことで幸せを手に入れるヒントが見つかるかもしれません。

本当の意味で幸せに生きてゆくためには、何かを手に入れる必要も、何かを成し遂げることでなく、小さな良いことに焦点を当て続けてみることでと思います。ささやかな良いこと、小さな出来たことに焦点を当ててみましょう。

困難を抱えた若者からの否定の態度、きつい言葉の裏に、幸せになりたいヒントがいっぱいあります。そのヒントを見つけあげ、分かりあうことが出来ると良いですね。

皆様にとって、良い年となりますようにと祈っています。

(NPO法人 育て上げネット中部虹の会 加藤早苗)

1月度「親の居場所」のご案内

●親の居場所って？

親御さん向けの居場所です。普段話せなかったこと、聞いてみたかったこと、親御さん同士、一緒に語り合いましょ。お気軽にご参加ください。

●日程 1月23日(土)

●時間 13:30～15:30

●場所 産業文化センター4階 交流室

●参加費 無料

●参加方法 お電話にてご予約ください

TEL: 0565-33-1533



1月のスケジュール

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	音楽教室
7	木	専門相談/新聞仕分け
8	金	
9	土	オンライン交流会
10	日	
11	月	
12	火	卓球
13	水	グループワーク
14	木	専門相談
15	金	就労支援室
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	ウォーキング
21	木	適性検査
22	金	おばたんハングルサロン
23	土	専門相談/親の居場所
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	清掃体験
28	木	専門相談/ゆめパレット様 ボードゲーム
29	金	Let's talk in English①
30	土	
31	日	専門相談

○相談・居場所のご利用は事前予約制となっております。居場所のご利用には相談員との面談が必要です。

○専門相談では経験10年以上の相談員が対応します。

○居場所活動の予定は変更になる場合があります。



居場所の様子

居場所で活動する若者たちの様子をご紹介します♪

音楽教室



新聞仕分け



居場所大掃除



ケナフ楽習フレンド様にて ローゼル枝切り



クリスマス会



卓球



ゆめパレット様にてボードゲーム



** 若者たちの感想です **

○週4~5日来所の目標をほぼ達成できた○コミュニケーションは以前よりたくさん取れるようになって、話すことが楽しいと思うようになった○今月もいろいろ体験させてもらって楽しかったです。○居場所に1日来ることも問題なくできているので、動き回る持久力をつけていきたい○サポステに来るようになってから、朝早く起きるようになったり、時間を有効的に使おうと少し意識が変わってきた○音楽教室など楽しくできた○メンバーとも深いコミュニケーションがとれるようになってきた

【お問合せ先】

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター1階

豊田市若者サポートステーション

【TEL】0565-33-1533

【E-mail】tyss@nponiji.org

【運営団体】NPO法人育て上げネット中部虹の会

LINEでのご予約も可能です。

ぜひご利用ください!

