

## コロナ禍におけるレクリエーション指導者派遣について

レクゲームは、人が集まって実施するものがほとんどです。「3密（密閉、密集、密接）」を徹底的に回避することはできません。感染者がいる場合、感染が拡大するリスクがあることを認識して会を実施してください。

### **体調に不安がある人、感染の疑いがある人は参加しない**

コロナウィルスの検査で用いられる PCR 検査ですが、陽性者でも3割見逃してしまうそうです。自分は感染していないと言い切れる人はいないはずで、発熱や咳、倦怠感がある人、感染の疑いがある人の参加は控えてください。

### **マスクを着用して活動する**

自分が感染しているかもしれないという前提で活動しましょう。症状が無くても感染している場合があります。他人にうつさないためにもマスクを着用して活動してください。

### **みんなが触る場所や手指を消毒する**

ウィルスが物に付着した場合、数時間～数日残存するようです。みんなが触る場所（ドアノブ等）は適宜消毒してください。また手からの感染を防ぐため、手指の消毒や手洗いをしっかり指導してください。

### **換気をしっかり行いましょう**

屋内での実施の場合、窓・ドアを開けて換気を十分に行ってください。密集・密接が防ぎにくい分、換気をより意識して実施してください。可能なら、より広い会場、より換気の良い会場への変更も検討してください。

### **もし感染者が出た場合に備えて**

参加者から感染者が出た場合、濃厚接触者の追跡する必要があるため、全ての参加者と連絡がとれる様にしておいてください。

コロナ禍におけるお願い事項を記載しました。感染するリスクはゼロにはなりませんが、できる限りの感染対策をしましょう。裏面にチェックリストがあるので、活用してください。また、利用する施設にもガイドラインや決まりがあるので遵守をお願いします。コロナウィルスはすぐには、いなくならなさそうです。新しい生活様式を実践し、正しく恐れ、有意義な活動ができることを願っています。