

とよたサポステ通信 7月号

2020
No.50
7.1 発行

長かった閉所期間を終え、メンバーが居場所に戻ってきました！
閉所期間中に、ランニングや筋トレを続けたメンバー。真っ黒に日焼けしたメンバー。お菓子づくりに励んだメンバー。少し？ふっくらしたスタッフ ☺。
過ごし方は様々。それぞれの時間の使い方でも乗り切ったようです。そうして過ごした時間からも、学ぶことはたくさんあったはず。興味を持って、いろんなことにチャレンジし、小さな成功を積み重ねていけるといいですね!!

残念ながら、しばらくはコロナ感染拡大防止の為に活動自粛は続きます。工場見学などの外出企画、調理実習や音楽室での活動、今までできた活動が、できなくなるとますますやりたくなるものです^^; が、安心して楽しめる日がくるまで、しっかり三密を守り、その日が来たら思いっきり楽しめるように、今から体力づくりや、生活リズムを整えておきましょう。



居場所の様子

新聞仕分け



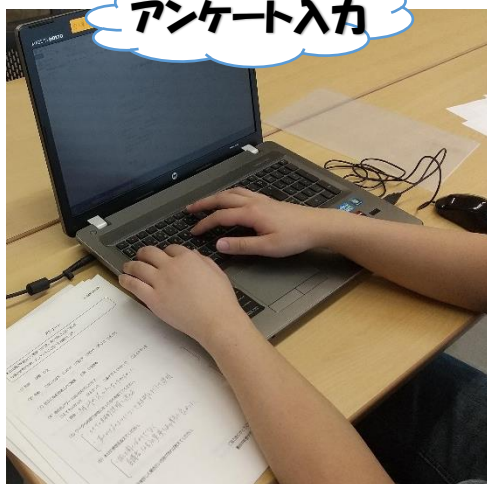
卓球



バドミントン

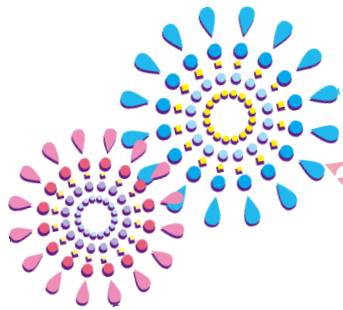


アンケート入力



作品





閉館中の過ごし方 アンケート



Q.1 一番時間を費やしたことは？

- ・海釣り ・麻雀 ・ユーチューブ
- ・在宅介護
- ・ゲーム
(ニンテンドー3DS 新世界樹の迷宮)
(人王2)(テラリア)
- ・Netflixでホラー映画
(グレイブエンカウンターズ、クラウン)

Q.2 みんなにオススメしたいことは？

- ・漫画『おじさまと猫』
- ・海釣り
- ・自分で釣った魚、イカ、タコを調理
- ・セブンイレブンのスモークサーモン(食べてみて!!)
- ・下半身の筋トレ(スクワット カーフレイズ)
- ・Netflix
- ・ゲーム実況者わいわいさん

Q.3 居場所でやってみたいこと

- ・バスケットボール
- ・調理実習
- ・ワーク
- ・音楽
- ・やったことのない運動
- ・もの作り

Q.4 一言(なんでも)

- ・早く多人数で集まるといいですね!
- ・運動やる人増えて!
- ・何か、おいしい食べ物教えてください!
- ・今週から就職強化期間!面接もあるので、無事就職できるように頑張りたい!
- ・自分がこれだと思えることがあればやってみる!

** 若者たちの感想です **

○久しぶりに仲間と会えて楽しくできた ○自粛が続く中、通所する機会が減り、少し寂しいですが、就職面接に向けて頑張りたい ○身体を動かすのは気持ちよい ○コミュニケーションをとる良い経験になった ○求人を見方を勉強したので、バイトを見つけ頑張っていきたい ○朝起きられるようになった○思っていたより会話ができた



豊田市若者サポートステーション

〒471-0034 愛知県豊田市小坂本町 1-25 産業文化センター1階

【TEL】0565-33-1533

[運営団体]特定非営利活動法人 育て上げネット中部 虹の会

開所：火曜～日曜

休日：月曜、年末年始

時間：10:00～17:00