

モーニングに行こう

～ メンバーの感想 ～

- ・温泉卵的なのが美味であった。
- ・リラックスしながら話げできた。
- ・みんなでモーニングを食べることは機会がないと行けないので楽しかったです。



皆さんこんにちは！少しずつ日差しが春めいてきました。お花見が待ち遠しいですね♪

突然ですが、名古屋といえば何を思い浮かべますか？ひつまぶし、味噌カツ、きしめん・・・そして『モーニング』！コーヒー代につくパン等のサービスが有名ですよ。サポステでもみんなで朝食をいただこうと、モーニングに行きました！オススメのお店やスポーツの話をしながら、ゆったりした時間を過ごしました☆

モーニングの日は今後も登場するかも？みんなと一緒にのんびり楽しみましょう (^▽^*)



居場所の様子



3月の居場所の目標は【新しいことにチャレンジしよう】です。初めてのことはちょっとドキドキしますが、新たな発見があるかも！ワークやお仕事、イベント等いろんなことに挑戦してみましょう♪

書類封入



ティーサロン



セミナーで発表



清掃体験



掲示板の飾り付け



青少年センターさんの掲示板が春 ver. に！お越しの際はぜひご覧ください♪

卒業生のことば

就職やステップアップにより居場所を卒業するメンバーからのメッセージを紹介します。

将来に対して不安や悩みがあったと思いますが、それを乗り越えて卒業を迎えた皆さんは大きく成長したと思います。若サポはこれからも皆さんを応援しています。卒業おめでとう！

○進路を考える上で大変だったこと：初めの一步を踏み出すこと。自問自答のループをやめ、とりあえずやってみるという考えにたどりつくのが大変だった。みんなへメッセージ：ある本に「あの人の期待を満たすために生きてはいけない」という言葉がありました。「自分」の人生を歩んでほしいと思います。

○進路を考える上で大変だったこと：モチベーションを保つこと。どの道に進んだらいいか、正しいのかが全くわからないことに苦戦した。みんなへメッセージ：皆さんお世話になりました。またどこかでお会いしたときはよろしく願います。今後も一緒に頑張りましょう。



** 若者たちの感想です **

○前回よりは緊張せず"にできた。作業は集中してできてよかった。○1日参加して生活リズム改善に役立ててみた。午後に少し眠たくなって何回か1日参加をする必要があると思った。○他の人と相談しながら行えたと思います。○読書をしました。徐々に進んできたのでこの調子で読み終えたらと思います。○居場所にも慣れてきて、通うのが楽しみになってきました。

★ ワークのお知らせ ★

竹の伐採体験

3月8日（金）

13:00～15:00

竹を切る体験を行います（※許可を得て作業させていただきます）。切り方は青少年センターの方に教えていただきます♪減多にない機会なのでぜひチャレンジしよう！

一般職業適性検査

3月22日（金）

13:00～15:00

仕事に必要な9つの能力を客観的にチェックします。今の自分を知って仕事探しの参考にしよう！（当日は検査のみです。結果は後日お伝えします。）



お問い合わせ

豊田市若者サポートステーション

〒471-0034 愛知県豊田市小坂本町 1-25 産業文化センター1階

【TEL】0565-33-1533

【運営団体】 特定非営利活動法人 育て上げネット中部 虹の会

開所：火曜～日曜

休日：月曜、年末年始

時間：10:00～17:00